

2023 南加基督徒聚會 秋令會

Fall Conference of Southern California Christian Assembly

主題：活出健康的生活

Theme: Living A Healthy Life

日期 Dates	9/9 週六 10:00AM	9/9 週六 7:00PM	9/10 主日 10:00AM
信息 Message	個人的生活 Personal Life	家庭的生活 Family Life	教會的生活 Church Life
講員 Speaker	梁家聲 Timothy Liang		
領詩/司琴	熊泓霏/張惠貞 H205, S253	楊兆文/高芬芬 H206-1, H637	章勝中/楊婷婷 S261, H699
愛筵 Love Feast	午餐 12:00PM	晚餐 5:30PM	午餐 12:00PM
招待/飯食	聖迦谷(東)	迦福市	聖迦谷(西)
地點 Location	8141 Hellman Ave., Rosemead, CA 91770 Zoom ID: 668 348 4613; Passcode: 551211		

註：1. 週六下午二至四時有追求聚會(由史密斯弟兄和敬拜團隊帶領)

2. 主日晚間七時半有三區合併線上的擘餅聚會

「其實他離我們各人不遠。我們生活、動作、存留，都在乎他。」(徒 17:27-28)

老約翰在約翰叁書祝願該猶弟兄：「我願你凡事興盛、身體健壯、正如你的靈魂興盛一樣。」這也是神對每一位神兒女的心意，要我們脫離“亞健康”的狀態—靈裡不興盛、身體也不健壯、心裡常是受壓憂鬱，而能健康地為主而活。盼望我們一同認識並追求「健康的生活」，在個人生活、家庭生活和教會生活，照著屬天的原則，享受健康的生活，活出榮神益人的見證。

注意事項:

1. 秋令會三堂信息都有英文翻譯，同時間預備有兒童聚會。
2. 每堂信息前均有安靜時間，請提早進入聚會廳安靜或禱告，請勿交談或做其他事務。
3. 在每堂聚會前二十分鐘父母可帶您的孩子到兒童聚會的教室。(青少年建議參加信息聚會)
4. 進入聚會廳請自行決定是否戴口罩；若身體有發燒不適情形，請在線上參加聚會。
5. 請弟兄姊妹為基督見證使團的同工們和事工代禱。若您有感動為此次特會需要或使團事工奉獻，支票抬頭請寫 Testimony of Christ Mission，投入奉獻箱中。

聚會時間表 Meeting Schedule

日期 Date			
時間 Time		09/09 週 六 Saturday	09/10 主 日 Lord's Day
9:30 am ~ 10:00 am		會前禱告 Prayer	會前禱告 Prayer
10:00 am ~ 12:00 pm		第一堂信息 Message I	第三堂信息 Message III
12:00 pm ~ 1:30 pm	午 餐 Lunch		
2:00 pm ~ 4:00 pm	追求主聚會 Pursuit Meeting		
4:00 pm ~ 5:30 pm	自由活動 Free Time		
5:30 pm ~ 6:30 pm	晚 餐 Dinner		
6:30 pm ~ 7:00 pm	會前禱告 Prayer		
7:00 pm ~ 9:00 pm	第二堂信息 Message II	7:30 pm ~ 8:30 pm 三區合併擘餅聚會 Breaking of Bread	



第一堂 健康的個人生活

H205 自耶穌來住在我心；S253 主,祢愛的光輝

「其實他離我們各人不遠。我們生活、動作、存留，都在乎他。」(徒 17:27-28)

一、全人健康與健康生活

(一) 全人興盛

帖前 5:23 願賜平安的神、親自使你們全然成聖·又願你們的靈、與魂、與身子、得蒙保守、在我主耶穌基督降臨的時候、完全無可指摘。

約三 2 親愛的兄弟阿、我願你凡事興盛、身體健壯、正如你的靈魂興盛一樣。

1. 體—塵土造人

林前 6:13 身子不是為淫亂、乃是為主·主也是為身子·

2. 魂—活的魂

賽 61:1 主耶和華的靈在我身上·差遣我醫好傷心的人、報告被擄的得釋放、被囚的出監牢。

3. 靈—裡面的人

弗 3:16 求他按著他豐盛的榮耀、藉著他的靈、叫你們心裏的力量(裡面的人)剛強起來。

(二) 新造的人

林後 5:17 若有人在基督裏、他就是新造的人·舊事已過、都變成新的了。

1. 脫去舊人、放下老我

羅 6:6 因為知道我們的舊人、和他同釘十字架、使罪身滅絕、叫我們不再作罪的奴僕·

弗 4:21 如果你們聽過他的道、領了他的教、學了他的真理、22 就要脫去你們從前行為上的舊人·這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的·

2. 穿上新人、活出見證

西 3:9 你們已經脫去舊人、和舊人的行為、10 穿上了新人·這新人在知識上漸漸更新、正如造他主的形像·

二、健康個人生活的原則

(一) 照著聖經與聖靈

1. 外面照著聖經

詩 119:105 你的話是我腳前的燈、是我路上的光。

2. 裡面照著聖靈

約 14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。

(二) 凡事為榮耀神而行

林前 10:23 凡事都可行·但不都有益處。23 凡事都可行·但不都造就人。

林前 6:12 凡事我都可行、但無論那一件、我總不受他的轄制。

林前 10:31 所以你們或喫或喝、無論作甚麼、都要為榮耀神而行。

三、健康個人生活的操練

(一) 操練敬虔與生命長進

提前 4:7 只是要棄絕那世俗的言語、和老婦荒渺的話、在敬虔上操練自己。8 操練身體、益處還少·惟獨敬虔、凡事都有益處·因有今生和來生的應許·

(二) 按恩膏的教訓住在主裏

約一 2:27 你們從主所受的恩膏常存在你們心裏，並不用人教訓你們，自有主的恩膏在凡事上教訓你們。這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓住在主裏面。

四、健康個人生活的表顯

(一) 和睦的生活

弗 2:13 你們從前遠離神的人、如今卻在基督耶穌裏、靠著他的血、已經得親近了。14 因他使我們和睦〔因他是我們的和睦〕、將兩下合而為一、拆毀了中間隔斷的牆·

1. 與神和睦－靠血親近
2. 與人和睦－和平之子
3. 與己和睦－平靜安穩

(二) 榮美的生活

1. 光照在人前

太 5:14 你們是世上的光·城造在山上、是不能隱藏的。16 你們的光也當這樣照在人前、叫他們看見你們的好行為、便將榮耀歸給你們在天上的父。

2. 生命的果子

約 15:8 你們多結果子、我父就因此得榮耀、你們也就是我的門徒了。

加 5:22 聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、23 溫柔、節制·這樣的事、沒有律法禁止。

第二堂 健康的家庭生活

H206-1 耶穌同在就是天堂；H637 我不過是祢運河

創 1:28 神就賜福給他們、又對他們說、要生養眾多、遍滿地面、治理這地。

一、神旨意中的健康家庭

(一) 婚姻是神所設立的

太 19:4 耶穌回答說：「那起初造人的，是『造男造女』，5 並且說：『因此，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。』這經你們沒有念過嗎？6 既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。」

弗 5:32 這是極大的奧祕、但我是指著基督和教會說的。

(二) 救恩是為著全家

來 11:7 挪亞因著信、既蒙 神指示他未見的事、動了敬畏的心、豫備了一隻方舟、使他全家得救。

出 12:3 你們吩咐以色列全會眾說、本月初十日、各人要按著父家取羊羔、一家一隻。

徒 11:14 他(彼得)有話告訴你(哥尼流)、可以叫你和你的全家得救。

徒 16:31 他們說、當信主耶穌、你(禁卒)和你一家都必得救。

(三) 全家事奉的生活

書 24:14 現在你們要敬畏耶和華、誠心實意地事奉他、將你們列祖在大河那邊和在埃及所事奉的神除掉、去事奉耶和華、15 若是你們以事奉耶和華為不好、今日就可以選擇所要事奉的、是你們列祖在大河那邊所事奉的神呢、是你們所住這地的亞摩利人的神呢、至於我、和我家、我們必定事奉耶和華。

二、健康家庭生活的原則

(一) 丈夫與妻子的角色與責任

林前 11:3 我願意你們知道，基督是各人的頭；男人是女人的頭；神是基督的頭。

弗 5:22 你們作妻子的、當順服自己的丈夫、如同順服主、23 因為丈夫是妻子的頭、如同基督是教會的頭、他又是教會全體的救主。24 教會怎樣順服基督、妻子也要怎樣凡事順服丈夫。25 你們作丈夫的、要愛你們的妻子、正如基督愛教會、為教會捨己。

(二) 父母與兒女的角色與責任

詩 127:3 兒女是耶和華所賜的產業、所懷的胎、是他所給的賞賜。

箴 22:6 教養孩童、使他走當行的道、就是到老他也不偏離。

弗 6:4 你們作父親的、不要惹兒女的氣、只要照著主的教訓和警戒、養育他們。

帖前 2:6 我們作基督的使徒... 7 只在你們中間存心溫柔、如同母親乳養自己的孩子。

弗 6:1 你們作兒女的、要在主裏聽從父母、這是理所當然的。2 要孝敬父母、使你得福、在世長壽、這是第一條帶應許的誡命。

(三) 基督是我家之主和生活中心

西 1:18 他是元始、是從死裏首先復生的、使他可以在凡事上居首位。

太 6:33 你們要先求他的國、和他的義、這些東西都要加給你們了。

民 2:2 以色列人要各歸自己的纛(dao)下、在本族的旗號那裏、對著會幕的四圍安營。

三、健康家庭生活的建立

(一) 三股合成的繩子-禱告的同伴

傳 4:9 兩個人總比一個人好，因為兩人勞碌同得美好的果效。12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能抵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

(二) 十架與聖靈的醫治；

1. 十架的醫治

西 3:3 因為你們已經死了、你們的生命與基督一同藏在 神裏面。

林後 5:17 若有人在基督裏、他就是新造的人，舊事已過、都變成新的了。

2. 聖靈的醫治

賽 61:3 賜華冠與錫安悲哀的人、代替灰塵、喜樂油、代替悲哀、讚美衣、代替憂傷之靈。

帖前 1:6 並且你們在大難之中、蒙了聖靈所賜的喜樂、領受真道、就效法我們、也效法了主。

(三) 操練並活出神的法則

徒 20:35 我凡事給你們作榜樣、叫你們知道、應當這樣勞苦、扶助軟弱的人、又當記念主耶穌的話說、施比受更為有福。

路 22:27 是誰為大、是坐席的呢、是服事人的呢、不是坐席的大麼、然而我在你們中間、如同服事人的。

路 6:38 你們要給人、就必有給你們的。

加 6:2 你們各人的重擔要互相擔當、如此、就完全了基督的律法。

雅 2:8 經上記著說、『要愛人如己。』你們若全守這至尊的律法纔是好的。

四、健康家庭生活的呼召

(一) 健康家庭的挑戰

1. 福音朋友會羨慕你的家嗎？

2. 你家中的次序對嗎？主是居首位嗎？

3. 願意讓你家成為祝福的運河嗎？

(二) 起來為你的家爭戰

尼 3:23 其次是便雅憫與哈述、對著自己的房屋修造。

結 22:30 我在他們中間尋找一人重修牆垣、在我面前為這國站在破口防堵、

尼 4:14 我察看了、就起來對貴冑、官長、和其餘的人說、不要怕他們、當記念主是大而可畏的、你們要為弟兄、兒女、妻子、家產爭戰。

(三) 起來為神家的下一代禱告

書 24: 31 約書亞在世和約書亞死後，那些知道耶和華為以色列人所行諸事的長老還在的時候，以色列人事奉耶和華。

書 24:15 至於我、和我家、我們必定事奉耶和華。

第三堂 健康的教會生活

S261 我們又在一起；H699 我們愛；H676 榮耀教會(會後)

詩 84:1 [可拉後裔的詩] 萬軍之耶和華阿、你的居所何等可愛。

一、健康教會生活的根據

徒 26:19 亞基帕王阿、我故此沒有違背那從天上來的異象。

(一) 教會的異象

徒 22:6 我將到大馬色、正走的時候、約在晌午、忽然從天上發大光、四面照著我。7 我就仆倒在地、聽見有聲音對我說、掃羅、掃羅、你為甚麼逼迫我。8 我回答說、主阿、你是誰。他說、我就是你所逼迫的拿撒勒人耶穌。

弗 1:23 教會是他的身體、是那充滿萬有者所充滿的(充滿萬有者的豐滿)。

(二) 教會的建造

太 16:16 西門彼得回答說、你是基督、是永生 神的兒子。17 耶穌對他說、西門巴約拿、你是有福的、因為這不是屬血肉的指示你的、乃是我在天上的父指示的。18 我還告訴你、你是彼得、我要把我的教會建造在這磐石上、陰間的權柄、不能勝過他。

弗 2:22 你們也靠他同被建造、成為 神藉著聖靈居住的所在。

(三) 教會的生活

弗 2:19 這樣、你們不再作外人、和客旅、是與聖徒同國、是神家裏的人了。

徒 2:46 他們天天同心合意恆切的在殿裏、且在家中擘餅、存著歡喜誠實的心用飯、47 讚美神、得眾民的喜愛。主將得救的人、天天加給他們。

二、健康教會生活的原則

徒 9:15 主對亞拿尼亞說、你只管去、他是我所揀選的器皿、要在外邦人和君王並以色列人面前、宣揚我的名。16 我也要指示他、為我的名必須受許多的苦難。

徒 22:12 那裏有一個人、名叫亞拿尼亞、按著律法是虔誠人、為一切住在那裏的猶太人所稱讚。13 他來見我、站在旁邊、對我說、兄弟掃羅、你可以看見、我當時往上一看、就看見了他。

(一) 身體的生活

約 13:34 我賜給你們一條新命令、乃是叫你們彼此相愛、我怎樣愛你們、你們也要怎樣相愛。

羅 15:7 所以你們要彼此接納、如同基督接納你們一樣、使榮耀歸與 神。

西 3:13 倘若這人與那人有嫌隙、總要彼此包容、彼此饒恕、主怎樣饒恕了你們、你們也要怎樣饒恕人。

林後 13:11 還有末了的話：願弟兄們都喜樂。要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁愛和平的神必常與你們同在。12 你們親嘴問安，彼此務要聖潔。

(二) 聚會的生活

太 18:20 因為無論在那裏、有兩三個人奉我的名聚會、那裏就有我在他們中間。

來 10:25 你們不可停止聚會、好像那些停止慣了的人、倒要彼此勸勉、既知道那日子臨近、就更當如此。

來 2:12 說、『我要將你的名傳與我的弟兄、在會中我要頌揚你。』

(三) 建造的生活

1. 在身體中彼此成全 - 施工中雖不完美卻是寶貴

林前 12:23 身上肢體、我們看為不體面的、越發給他加上體面·不俊美的、越發得著俊美·

林前 12:27 你們就是基督的身子、並且各自作肢體。

2. 在愛中持守真實

弗 4:15 惟用愛心說誠實話、凡事長進、連於元首基督· 16 全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。

三、健康教會生活的顯出

(一) 樂意事奉耶和華

詩 100:2 你們當樂意事奉耶和華·當來向他歌唱。

出 19:6 你們要歸我作祭司的國度、為聖潔的國民·這些話你要告訴以色列人。

1. 人人是祭司—每一個人都是全職服事的人

2. 人人多禱告—每一個人都是守望代求的人

3. 人人傳福音—每一個人都是見證傳揚的人

4. 人人當父母—每一個人都是牧養群羊的人

5. 人人為門徒—每一個人都是渴慕學習的人

6. 人人作事務—每一個人都是甘心作事的人

7. 人人都敬拜—每一個人都是活在主前的人

(二) 團隊恩賜的配搭成全

林前 12:14 身子原不是一個肢體、乃是許多肢體。

林前 12:21 眼不能對手說、我用不著你·頭也不能對腳說、我用不著你。22 不但如此、身上肢體人以為軟弱的、更是不可少的·... 26 若一個肢體受苦、所有的肢體就一同受苦·若一個肢體得榮耀、所有的肢體就一同快樂。27 你們就是基督的身子、並且各自作肢體。

彼前 4:10 各人要照所得的恩賜彼此服事，做神百般恩賜(恩典)的好管家。

(三) 連絡整齊的一座城

詩 122:3 耶路撒冷被建造、如同連絡整齊的一座城。

約 13:35 你們若有彼此相愛的心、眾人因此就認出你們是我的門徒了。

腓 2:15 使你們無可指摘、誠實無偽、在這彎曲悖謬的世代、作神無瑕疵的兒女·你們顯在這世代中、好像明光照耀。